

Согласовано:

Заведующий (ая)

МБДОУ Биктауский

Наименование учреждения

г. Биктауский

Наименование района

Зиннатова Г.С.

Подпись

Ф.И.О.



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Гурнина А. А.

Меню (сад)

Вторник 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	180/7/7	4,2	5,1	14,2	119,5	1,75
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	0
Бутерброд с повидлом	75	2,82	3,48	23,3	135,8	0,1
2-ой завтрак						
Сок	180	0	0	18	72	0
Обед						
Салат из белокочанной капусты	50	0,4	0,05	1,3	7,25	5
Суп картофельный с крупой (гречневый) на мкб со сметаной	200/12/8	6,13	11,8	9,34	168,08	23,4
Картофель тушеный	150	2,66	6,5	31,08	193,46	27,7
Тефтели рыбные с сметанным соусом	70/10	5,3	2,1	3,7	54,9	1,3
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Кисель	180	0	0	19,2	76,9	4,5
Полдник						
Сдоба обыкновенная	60	8,32	10,25	13,9	181,13	0,16
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3	0,1
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		38,55	44,96	192,95	1329,36	64,21

Завхоз /

Ст. Повар /

Зиннатова Г.С.

Гурнина А.А.

